



8. Nordhäuser Citylauf  
Nordhausen / 16.09.2012

□□□□

Rückert, Jens

□□: Arnstadt

□□: 302

□□: 9.90 km

3 Runden

□□□□:

Senioren M45

□□□: 45:09

□□: 11.96 km/h

□□□□: 4:34 min/km

□□□□□/□□□: 33 (of 69)

□□□□□/□: 31 (of 59)

□□□□□□: 31:26

□□□□□: 7(of 10)

□□□□□□□: 39:11