



8. Nordhäuser Citylauf  
Nordhausen / 16.09.2012

□□□□

Krist, Josef

□□: Nordhausen

□□: 326

□□: 9.90 km

3 Runden

□□□□:

Senioren M40

□□□: 45:28

□□: 11.88 km/h

□□□□: 4:35 min/km

□□□□□/□□□: 35 (of 69)

□□□□□/□: 33 (of 59)

□□□□□□: 31:26

□□□□□: 5(of 6)

□□□□□□□: 39:36