



8. Nordhäuser Citylauf
Nordhausen / 16.09.2012

□□□□

Trost, Frank

□□: Nordhausen

□□: 373

□□: 9.90 km

3 Runden

□□□□:

Senioren M45

□□□: 46:32

□□: 11.60 km/h

□□□□: 4:42 min/km

□□□□□/□□□: 38 (of 69)

□□□□□/□: 36 (of 59)

□□□□□□: 31:26

□□□□□: 8(of 10)

□□□□□□□: 39:11