



8. Nordhäuser Citylauf
Nordhausen / 16.09.2012

□□□□

König, Hans-Joachim

□□: VfL 28 Ellrich

□□: 341

□□: 9.90 km

3 Runden

□□□□:

Senioren M55

□□□: 47:01

□□: 12.63 km/h

□□□□: 4:45 min/km

□□□□□/□□□: 41 (of 69)

□□□□□/□: 39 (of 59)

□□□□□□: 31:26

□□□□□: 3(of 4)

□□□□□□□: 41:20