



8. Nordhäuser Citylauf  
Nordhausen / 16.09.2012

□□□□

Lange, Lars

□□: Bleicherode

□□: 312

□□: 9.90 km

3 Runden

□□□□:

Senioren M40

□□□: 53:05

□□: 10.17 km/h

□□□□: 5:22 min/km

□□□□□/□□□: 61 (of 69)

□□□□□/□: 54 (of 59)

□□□□□□: 31:26

□□□□□: 6(of 6)

□□□□□□□: 39:36