



8. Nordhäuser Citylauf  
Nordhausen / 16.09.2012

□□□□

Apel, Manuela

□□: Kelbra

□□: 314

□□: 9.90 km

3 Runden

□□□□:

Seniorinnen W40

□□□: 56:19

□□: 9.59 km/h

□□□□: 5:41 min/km

□□□□□/□□□: 64 (of 69)

□□□□□/□: 8 (of 10)

□□□□□□: 35:53

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 56:19