



5. Park&See-Lauf
Hof / 06.10.2012

□□□□

Nowak, Werner

□□: Hof

□□: 276

□□: 10.00 km

Volkslauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 1:02:23

□□: 9.62 km/h

□□□□: 6:14 min/km

□□□□□/□□□: 128 (of 184)

□□□□□/□: 101 (of 127)

□□□□□□: 37:49

□□□□□: 3(of 10)

□□□□□□□: 45:25