



5. Park&See-Lauf  
Hof / 06.10.2012

□□□□

Semm, Thomas

□□: Semm's

□□: 466

□□: 10.00 km

Volkslauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:04:10

□□: 9.35 km/h

□□□□: 6:25 min/km

□□□□□/□□□□: 132 (of 184)

□□□□□/□: 104 (of 127)

□□□□□□: 37:49

□□□□□: 7(of 9)

□□□□□□□: 47:37