



5. Park&See-Lauf
Hof / 06.10.2012

□□□□

Benknar, Werner

□□: LT Ginnheim

□□: 534

□□: 10.00 km

Volkslauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 1:15:09

□□: 7.98 km/h

□□□□: 7:31 min/km

□□□□□/□□□: 172 (of 184)

□□□□□/□: 121 (of 127)

□□□□□□: 37:49

□□□□□: 9(of 10)

□□□□□□□: 45:25