



5. Park&See-Lauf
Hof / 06.10.2012

□□□□

Müller-Esdohr, Jan-Dirk

□□: Die schnellen Schnecken

□□: 453

□□: 10.00 km

Volkslauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:16:42

□□: 7.82 km/h

□□□□: 7:40 min/km

□□□□□/□□□□: 174 (of 184)

□□□□□/□: 122 (of 127)

□□□□□□: 37:49

□□□□□: 23(of 24)

□□□□□□□: 40:38