



5. Park&See-Lauf
Hof / 06.10.2012

□□□□

Lappat, Udo

□□: Hof

□□: 281

□□: 10.00 km

Volkslauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 1:17:40

□□: 7.73 km/h

□□□□: 7:46 min/km

□□□□□/□□□: 176 (of 184)

□□□□□/□: 123 (of 127)

□□□□□□: 37:49

□□□□□: 10(of 10)

□□□□□□□: 45:25