



5. Park&See-Lauf  
Hof / 06.10.2012

□□□□

Frisch, Johannes

□□: Hof

□□: 530

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:45:34

□□: 11.94 km/h

□□□□: 5:00 min/km

□□□□□/□□□: 72 (of 237)

□□□□□/□: 69 (of 195)

□□□□□□: 1:16:59

□□□□□: 10(of 34)

□□□□□□□: 1:25:03