



5. Park&See-Lauf
Hof / 06.10.2012

□□□□

Lorenz, Helmuth

□□: WSV Nabburg

□□: 85

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:47:47

□□: 11.69 km/h

□□□□: 5:07 min/km

□□□□□/□□□: 91 (of 237)

□□□□□/□: 87 (of 195)

□□□□□□: 1:16:59

□□□□□: 16(of 34)

□□□□□□□: 1:25:03