



5. Park&See-Lauf
Hof / 06.10.2012

□□□□

Heierth, Rainer

□□: SV Schambach

□□: 440

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:48:29

□□: 11.61 km/h

□□□□: 5:08 min/km

□□□□□/□□□: 100 (of 237)

□□□□□/□: 95 (of 195)

□□□□□□: 1:16:59

□□□□□: 18(of 34)

□□□□□□□: 1:25:03