



5. Park&See-Lauf
Hof / 06.10.2012

□□□□

Nestmann, Constanze

□□: Viessmann kool runnings

□□: 174

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:51:24

□□: 11.31 km/h

□□□□: 5:17 min/km

□□□□□/□□□: 114 (of 237)

□□□□□/□: 8 (of 42)

□□□□□□: 1:41:45

□□□□□: 2(of 7)

□□□□□□□: 1:41:45