



5. Park&See-Lauf  
Hof / 06.10.2012

□□□□

Lares, Helmut

□□: SPVGG Bayern Hof

□□: 128

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 1:52:35

□□: 11.19 km/h

□□□□: 5:20 min/km

□□□□□/□□□: 120 (of 237)

□□□□□/□: 112 (of 195)

□□□□□□: 1:16:59

□□□□□: 7(of 12)

□□□□□□□: 1:40:47