



5. Park&See-Lauf
Hof / 06.10.2012

□□□□

Schlürmann, Birger

□□: Essen

□□: 65

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:24:08

□□: 8.74 km/h

□□□□: 6:50 min/km

□□□□□/□□□: 220 (of 237)

□□□□□/□: 183 (of 195)

□□□□□□: 1:16:59

□□□□□: 32(of 32)

□□□□□□□: 1:26:05