



# 5. Park&See-Lauf

Hof / 06.10.2012

□□□□

**Porst, Stefan**

□□: Sportclub Sparkasse Hochfranken e.V.

□□: 249

□□: 10.00 km

Volkslauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 49:54

□□: 12.02 km/h

□□□□: 4:59 min/km

□□□□□/□□□: 51 (of 184)

□□□□□/□: 48 (of 127)

□□□□□□: 37:49

□□□□□: 10(of 24)

□□□□□□□: 40:38