



5. Park&See-Lauf
Hof / 06.10.2012

□□□□

Ruckdeschel, Hermann

□□: Lauffreunde TV Stammbach
□□: 287

□□: 10.00 km
Volkslauf

□□□□:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 52:08

□□: 11.51 km/h
□□□□: 5:13 min/km

□□□□□/□□□: 66 (of 184)

□□□□□/□: 62 (of 127)

□□□□□□: 37:49

□□□□□: 3(of 8)

□□□□□□□: 46:18