



Langenberg Marathon 2012
 Wiemeringhausen / 07.10.2012

□□□□

Scheffer, Frank

□□: WTC Zeewolde
 □□: 890

□□: 83.00 km
 Langdistanz

□□□□:
 Senioren II

□□□: 3:50:26

□□: 21.61 km/h

□□□□□/□□□: 9 (of 109)

□□□□□/□: 9 (of 99)

□□□□□□: 3:19:56

□□□□□: 3(of 45)

□□□□□□□: 3:32:48

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ km/h | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ km/h | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-----------------|----------|----------|------------|---------|---------|---------|---------|-----------|-----------|-------------|---------|---------|---------|---------|
| Rundenkontrolle | 43.00 | 1:55:16 | 22.38 | 4 | 5:59 | 10 | 14:22 | 43.00 | 1:55:16 | 22.38 | 26 | | 65 | |
| □□ | 40.00 | 1:55:10 | 20.84 | 4 | 11:39 | 15 | 16:08 | 83.00 | 3:50:26 | 21.61 | 3 | 17:38 | 9 | 30:30 |