



Langenberg Marathon 2012  
 Wiemeringhausen / 07.10.2012

□□□□

Gieß, Volker

□□: FlyingLegs.de / TV-Attendorf

□□: 464

□□: 83.00 km

Langdistanz

□□□□:

Senioren III

□□□: 3:53:35

□□: 21.32 km/h

□□□□□/□□□: 12 (of 109)

□□□□□/□: 12 (of 99)

□□□□□□: 3:19:56

□□□□□: 1(of 18)

□□□□□□□: 3:53:35

□□□□

□□□□

□□□

| □□□             | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>km/h | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□<br>km | □□□<br>□□ | □□□<br>km/h | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|-----------------|----------|----------|------------|---------|---------|---------|---------|-----------|-----------|-------------|---------|---------|---------|---------|
| Rundenkontrolle | 43.00    | 1:59:09  | 21.65      | 3       | 1:00    | 18      | 18:15   | 43.00     | 1:59:09   | 21.65       | 10      | -       | 50      |         |
| □□              | 40.00    | 1:54:26  | 20.97      | 1       | -       | 11      | 15:24   | 83.00     | 3:53:35   | 21.32       | 1       | -       | 12      | 33:39   |