



Langenberg Marathon 2012
 Wiemeringhausen / 07.10.2012

□□□□

Sowa, Gerd

□□□: 3:55:11

□□: Team Seissenschmidt

□□: 21.17 km/h

□□: 395

□□: 83.00 km

□□□□□/□□□: 17 (of 109)

Langdistanz

□□□□□/□: 17 (of 99)

□□□□□□: 3:19:56

□□□□:

□□□□□: 5(of 45)

Senioren II

□□□□□□□: 3:32:48

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenkontrolle	43.00	2:01:04	21.31	5	11:47	19	20:10	43.00	2:01:04	21.31	40			87
□□	40.00	1:54:07	21.03	3	10:36	9	15:05	83.00	3:55:11	21.17	5	22:23	17	35:15