



Langenberg Marathon 2012  
 Wiemeringhausen / 07.10.2012

□□□□

Schnabel, Tom

□□: Tus Neuenrade / FlyingLegs

□□: 453

□□: 83.00 km

Langdistanz

□□□□:

Senioren III

□□□: 4:02:39

□□: 20.52 km/h

□□□□□/□□□: 25 (of 109)

□□□□□/□: 25 (of 99)

□□□□□□: 3:19:56

□□□□□: 6(of 18)

□□□□□□□: 3:53:35

□□□□

□□□□

□□□

| □□□             | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>km/h | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□<br>km | □□□<br>□□ | □□□<br>km/h | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|-----------------|----------|----------|------------|---------|---------|---------|---------|-----------|-----------|-------------|---------|---------|---------|---------|
| Rundenkontrolle | 43.00    | 1:58:18  | 21.81      | 2       | 0:09    | 16      | 17:24   | 43.00     | 1:58:18   | 21.81       | 14      |         | 54      |         |
| □□              | 40.00    | 2:04:21  | 19.30      | 8       | 9:55    | 33      | 25:19   | 83.00     | 4:02:39   | 20.52       | 6       | 9:04    | 25      | 42:43   |