



Langenberg Marathon 2012  
 Wiemeringhausen / 07.10.2012

□□□□

Püttbach, Frank

□□: Das Dreieckige Dutzend

□□: 418

□□: 83.00 km

Langdistanz

□□□□:

Senioren II

□□□: 4:07:16

□□: 20.14 km/h

□□□□□/□□□: 28 (of 109)

□□□□□/□: 28 (of 99)

□□□□□□: 3:19:56

□□□□□: 8(of 45)

□□□□□□□: 3:32:48

□□□□

□□□□

□□□

| □□□             | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>km/h | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□<br>km | □□□<br>□□ | □□□<br>km/h | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|-----------------|----------|----------|------------|---------|---------|---------|---------|-----------|-----------|-------------|---------|---------|---------|---------|
| Rundenkontrolle | 43.00    | 2:05:28  | 20.56      | 13      | 16:11   | 32      | 24:34   | 43.00     | 2:05:28   | 20.56       | 29      |         | 51      |         |
| □□              | 40.00    | 2:01:48  | 19.70      | 6       | 18:17   | 25      | 22:46   | 83.00     | 4:07:16   | 20.14       | 8       | 34:28   | 28      | 47:20   |