



Langenberg Marathon 2012
 Wiemeringhausen / 07.10.2012

□□□□

Sold, Harald

□□□: 4:07:16

□□: Das Dreckige Dutzend

□□: 20.14 km/h

□□: 531

□□: 83.00 km

□□□□□/□□□: 29 (of 109)

Langdistanz

□□□□□/□: 28 (of 99)

□□□□□□: 3:19:56

□□□□:

□□□□□: 8(of 18)

Senioren III

□□□□□□□: 3:53:35

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|-----------------|-------|---------|-------|----|------|----|-------|-------|---------|-------|----|-------|----|-------|
| | km | □□ | km/h | - | - | □ | □ | km | □□ | km/h | - | - | □ | □ |
| Rundenkontrolle | 43.00 | 2:03:21 | 20.92 | 6 | 5:12 | 26 | 22:27 | 43.00 | 2:03:21 | 20.92 | 12 | | | 86 |
| □□ | 40.00 | 2:03:55 | 19.37 | 7 | 9:29 | 31 | 24:53 | 83.00 | 4:07:16 | 20.14 | 8 | 13:41 | 28 | 47:20 |