



Langenberg Marathon 2012
 Wiemeringhausen / 07.10.2012

□□□□

Zander, Steffen

□□: RSC Nievenheim
 □□: 358

□□: 83.00 km
 Langdistanz

□□□□:
 Herren

□□□: 4:15:10

□□: 19.52 km/h

□□□□□/□□□: 39 (of 109)

□□□□□/□: 38 (of 99)

□□□□□□: 3:19:56

□□□□□: 4(of 9)

□□□□□□□: 3:39:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Rundenkontrolle	43.00	2:07:24	20.25	5	17:47	42	26:30	43.00	2:07:24	20.25	3	17:47	79	
□□	40.00	2:07:46	18.78	5	18:04	38	28:44	83.00	4:15:10	19.52	4	35:51	38	55:14