



Langenberg Marathon 2012
 Wiemeringhausen / 07.10.2012

□□□□

Frieske, Kai

□□: Spalter Rhede

□□: 389

□□: 83.00 km

Langdistanz

□□□□:

Senioren I

□□□: 4:16:26

□□: 19.42 km/h

□□□□□/□□□: 42 (of 109)

□□□□□/□: 41 (of 99)

□□□□□□: 3:19:56

□□□□□: 13(of 27)

□□□□□□□: 3:19:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenkontrolle	43.00	2:07:00	20.31	13	26:06	40	26:06	43.00	2:07:00	20.31	27		96	
□□	40.00	2:09:26	18.54	13	30:24	42	30:24	83.00	4:16:26	19.42	13	56:30	41	56:30