



Langenberg Marathon 2012
 Wiemeringhausen / 07.10.2012

□□□□

Dzieia, Roland

□□□: 4:24:37

□□: Team Skyder Sportpromotion

□□: 18.82 km/h

□□: 455

□□: 83.00 km

□□□□□/□□□: 51 (of 109)

Langdistanz

□□□□□/□: 50 (of 99)

□□□□□□: 3:19:56

□□□□:

□□□□□: 11(of 18)

Senioren III

□□□□□□□: 3:53:35

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ km/h | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ km/h | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-----------------|----------|----------|------------|---------|---------|---------|---------|-----------|-----------|-------------|---------|---------|---------|---------|
| Rundenkontrolle | 43.00 | 2:12:40 | 19.45 | 11 | 14:31 | 53 | 31:46 | 43.00 | 2:12:40 | 19.45 | 9 | 1:02 | 38 | |
| □□ | 40.00 | 2:11:57 | 18.19 | 11 | 17:31 | 51 | 32:55 | 83.00 | 4:24:37 | 18.82 | 11 | 31:02 | 50 | 1:04:41 |