



Langenberg Marathon 2012  
 Wiemeringhausen / 07.10.2012

□□□□

Köhler, Roland

□□: Rc Endspurt Herford  
 □□: 410

□□: 83.00 km  
 Langdistanz

□□□□:  
 Senioren II

□□□: 4:25:05

□□: 18.79 km/h

□□□□□/□□□: 54 (of 109)

□□□□□/□: 53 (of 99)

□□□□□□: 3:19:56

□□□□□: 22(of 45)

□□□□□□□: 3:32:48

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenkontrolle	43.00	2:11:30	19.62	21	22:13	50	30:36	43.00	2:11:30	19.62	39		24	
□□	40.00	2:13:35	17.97	22	30:04	55	34:33	83.00	4:25:05	18.79	22	52:17	53	1:05:09