



Langenberg Marathon 2012
 Wiemeringhausen / 07.10.2012

□□□□

Selbach, Carsten

□□: Schwelm
 □□: 437

□□: 83.00 km
 Langdistanz

□□□□:

Senioren II

□□□: 4:34:33

□□: 18.14 km/h

□□□□□/□□□: 62 (of 109)

□□□□□/□: 60 (of 99)

□□□□□□: 3:19:56

□□□□□: 26(of 45)

□□□□□□□: 3:32:48

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenkontrolle	43.00	2:19:20	18.52	27	30:03	61	38:26	43.00	2:19:20	18.52	4		17	5:33
□□	40.00	2:15:13	17.75	25	31:42	58	36:11	83.00	4:34:33	18.14	26	1:01:45	60	1:14:37