



Langenberg Marathon 2012
 Wiemeringhausen / 07.10.2012

□□□□

Böing, Maik

□□: Köln

□□: 591

□□: 83.00 km

Langdistanz

□□□□:

Senioren II

□□□: 4:36:13

□□: 18.03 km/h

□□□□□/□□□: 64 (of 109)

□□□□□/□: 62 (of 99)

□□□□□□: 3:19:56

□□□□□: 28(of 45)

□□□□□□□: 3:32:48

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenkontrolle	43.00	2:13:48	19.28	23	24:31	55	32:54	43.00	2:13:48	19.28	6		15	0:01
□□	40.00	2:22:25	16.85	30	38:54	66	43:23	83.00	4:36:13	18.03	28	1:03:25	62	1:16:17