



Langenberg Marathon 2012
 Wiemeringhausen / 07.10.2012

□□□□

Böder, Bernd

□□: Maler Lohkamp

□□: 779

□□: 83.00 km

Langdistanz

□□□□:

Senioren II

□□□: 4:39:02

□□: 17.85 km/h

□□□□□/□□□: 65 (of 109)

□□□□□/□: 63 (of 99)

□□□□□□: 3:19:56

□□□□□: 29(of 45)

□□□□□□□: 3:32:48

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenkontrolle	43.00	2:13:47	19.28	22	24:30	54	32:53	43.00	2:13:47	19.28	7	-	1	-
□□	40.00	2:25:15	16.52	33	41:44	70	46:13	83.00	4:39:02	17.85	29	1:06:14	63	1:19:06