



Langenberg Marathon 2012
 Wiemeringhausen / 07.10.2012

□□□□

Galonska, Jan

□□: Dormagen

□□: 523

□□: 83.00 km

Langdistanz

□□□□:

Senioren I

□□□: 4:43:42

□□: 17.55 km/h

□□□□□/□□□: 68 (of 109)

□□□□□/□: 65 (of 99)

□□□□□□: 3:19:56

□□□□□: 17(of 27)

□□□□□□□: 3:19:56

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ km/h | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ km/h | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-----------------|----------|----------|------------|---------|---------|---------|---------|-----------|-----------|-------------|---------|---------|---------|---------|
| Rundenkontrolle | 43.00 | 2:24:20 | 17.88 | 21 | 43:26 | 76 | 43:26 | 43.00 | 2:24:20 | 17.88 | 12 | 9:01 | 12 | 10:33 |
| □□ | 40.00 | 2:19:22 | 17.22 | 17 | 40:20 | 64 | 40:20 | 83.00 | 4:43:42 | 17.55 | 17 | 1:23:46 | 65 | 1:23:46 |