



Langenberg Marathon 2012  
 Wiemeringhausen / 07.10.2012

□□□□

Galonska, Jan

□□: Dormagen

□□: 523

□□: 83.00 km

Langdistanz

□□□□:

Senioren I

□□□: 4:43:42

□□: 17.55 km/h

□□□□□/□□□: 68 (of 109)

□□□□□/□: 65 (of 99)

□□□□□□: 3:19:56

□□□□□: 17(of 27)

□□□□□□□: 3:19:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenkontrolle	43.00	2:24:20	17.88	21	43:26	76	43:26	43.00	2:24:20	17.88	12	9:01	12	10:33
□□	40.00	2:19:22	17.22	17	40:20	64	40:20	83.00	4:43:42	17.55	17	1:23:46	65	1:23:46