



Langenberg Marathon 2012
 Wiemeringhausen / 07.10.2012

□□□□

Rolf, Markus

□□: Harsewinkel

□□: 385

□□: 83.00 km

Langdistanz

□□□□:

Senioren I

□□□: 4:47:00

□□: 17.35 km/h

□□□□□/□□□: 73 (of 109)

□□□□□/□: 70 (of 99)

□□□□□□: 3:19:56

□□□□□: 18(of 27)

□□□□□□□: 3:19:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenkontrolle	43.00	2:21:15	18.27	19	40:21	67	40:21	43.00	2:21:15	18.27	11	5:56	7	7:28
□□	40.00	2:25:45	16.47	19	46:43	72	46:43	83.00	4:47:00	17.35	18	1:27:04	70	1:27:04