



Langenberg Marathon 2012
 Wiemeringhausen / 07.10.2012

□□□□

Rolf, Markus

□□: Harsewinkel

□□: 385

□□: 83.00 km

Langdistanz

□□□□:

Senioren I

□□□: 4:47:00

□□: 17.35 km/h

□□□□□/□□□: 73 (of 109)

□□□□□/□: 70 (of 99)

□□□□□□: 3:19:56

□□□□□: 18(of 27)

□□□□□□□: 3:19:56

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ km/h | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ km/h | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-----------------|----------|----------|------------|---------|---------|---------|---------|-----------|-----------|-------------|---------|---------|---------|---------|
| Rundenkontrolle | 43.00 | 2:21:15 | 18.27 | 19 | 40:21 | 67 | 40:21 | 43.00 | 2:21:15 | 18.27 | 11 | 5:56 | 7 | 7:28 |
| □□ | 40.00 | 2:25:45 | 16.47 | 19 | 46:43 | 72 | 46:43 | 83.00 | 4:47:00 | 17.35 | 18 | 1:27:04 | 70 | 1:27:04 |