



6. Schlaubetal-Marathon  
Eisenhüttenstadt / 20.10.2012

□□□□

Pommerening, Mirko

□□: Eisenhüttenstadt

□□: 398

□□: 21.25 km

Cross-Halbmarathon

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:51:38

□□: 11.29 km/h

□□□□: 5:15 min/km

□□□□□/□□□: 42 (of 141)

□□□□□/□: 41 (of 105)

□□□□□□: 1:26:42

□□□□□: 8(of 13)

□□□□□□□: 1:37:07

□□□□

□□□□

□□□

| □□□    | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□   | □□□<br>□□ | □□□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|--------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| □□ 1   | 10.70    | 56:55    | 5:19         | 9       | 8:53    | 47      | 14:06   | 10.70 | 56:55     | 5:19          | 8       | 8:53    | 41      | 14:06   |
| □□□ □□ | 10.55    | 54:43    | 5:11         | 7       | 5:38    | 28      | 10:50   | 21.25 | 1:51:38   | 5:15          | 8       | 14:31   | 41      | 24:56   |