



6. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 20.10.2012

□□□□

Pommerening, Mirko

□□: Eisenhüttenstadt

□□: 398

□□: 21.25 km

Cross-Halbmarathon

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:51:38

□□: 11.42 km/h

□□□□: 5:15 min/km

□□□□□/□□□: 42 (of 141)

□□□□□/□: 41 (of 105)

□□□□□□: 1:26:42

□□□□□: 8(of 13)

□□□□□□□: 1:37:07

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	10.70	56:55	5:19	9	8:53	47	14:06	10.70	56:55	5:19	8	8:53	41	14:06
□□□ □□	10.55	54:43	5:11	7	5:38	28	10:50	21.25	1:51:38	5:15	8	14:31	41	24:56