6. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 20.10.2012

□□□□

Polster, Christian

□□: Eisenhüttenstadt
□□: 429

□□: 21.25 km
Cross-Halbmarathon

□□□□:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 2:04:33

□□: 10.24 km/h
□□□□: 5:52 min/km

□□□□□/□□□: 90 (of 141)
□□□□□/□: 78 (of 105)
□□□□□□: 1:26:42

□□□□□: 2(of 5)
□□□□□□□: 1:58:00

□□□□ □□□□ □□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	10.70	1:01:27	5:44	2	3:04	80	18:38	10.70	1:01:27	5:44	2	3:04	78	18:38
□□□ □□	10.55	1:03:06	5:58	2	3:29	73	19:13	21.25	2:04:33	5:51	2	6:33	78	37:51