



6. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 20.10.2012

□□□□

Prochaska, Jan

□□: LG Nord Berlin Ultrateam

□□: 701

□□: 42.35 km

Cross-Marathon

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:56:00

□□: 14.32 km/h

□□□□: 4:10 min/km

□□□□□/□□□: 1 (of 111)

□□□□□/□: 1 (of 89)

□□□□□□: 2:56:00

□□□□□: 1(of 25)

□□□□□□□: 2:56:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	11.60	47:59	4:08	2	0:43	4	2:16	11.60	47:59	4:08	14	-	60	
□□ 2	18.60	1:17:37	4:10	1	-	2	0:49	30.20	2:05:36	4:09	13	-	78	
□□ 3	2.50	11:23	4:33	1	-	1	-	32.70	2:16:59	4:11	13	-	78	
□□□ □□	9.65	39:01	4:02	1	-	1	-	42.35	2:56:00	4:09	1	-	1	-