



6. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 20.10.2012

□□□□

Malig, Ralf

□□: Bowlingclub Senftenberg

□□: 661

□□: 42.35 km

Cross-Marathon

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 3:03:48

□□: 13.71 km/h

□□□□: 4:20 min/km

□□□□□/□□□: 4 (of 111)

□□□□□/□: 4 (of 89)

□□□□□□: 2:56:00

□□□□□: 1(of 13)

□□□□□□□: 3:03:48

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	11.60	48:47	4:12	1	-	9	3:04	11.60	48:47	4:12	1	-	65	
□□ 2	18.60	1:21:15	4:22	1	-	3	4:27	30.20	2:10:02	4:18	1	-	65	
□□ 3	2.50	12:12	4:52	1	-	3	0:49	32.70	2:22:14	4:20	1	-	64	
□□□ □□	9.65	41:34	4:18	1	-	3	2:33	42.35	3:03:48	4:20	1	-	4	7:48