



6. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 20.10.2012

□□□□

Lamm, Stefan

□□: SSV Heidenau

□□: 675

□□: 42.35 km

Cross-Marathon

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 3:05:14

□□: 13.60 km/h

□□□□: 4:22 min/km

□□□□□/□□□: 5 (of 111)

□□□□□/□: 5 (of 89)

□□□□□□: 2:56:00

□□□□□: 1(of 17)

□□□□□□□: 3:05:14

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	11.60	48:23	4:10	1	-	7	2:40	11.60	48:23	4:10	10	-	64	
□□ 2	18.60	1:21:51	4:24	1	-	4	5:03	30.20	2:10:14	4:18	10	-	64	
□□ 3	2.50	12:21	4:56	1	-	5	0:58	32.70	2:22:35	4:21	10	-	63	
□□□ □□	9.65	42:39	4:25	1	-	5	3:38	42.35	3:05:14	4:22	1	-	5	9:14