



6. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 20.10.2012

□□□□

Paul, Torsten

□□: TLV Rangsdorf

□□: 714

□□: 42.35 km

Cross-Marathon

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 3:18:56

□□: 12.67 km/h

□□□□: 4:42 min/km

□□□□□/□□□: 9 (of 111)

□□□□□/□: 9 (of 89)

□□□□□□: 2:56:00

□□□□□: 2(of 17)

□□□□□□□: 3:05:14

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	11.60	52:22	4:30	2	3:59	15	6:39	11.60	52:22	4:30	17	-	59	
□□ 2	18.60	1:28:08	4:44	2	6:17	9	11:20	30.20	2:20:30	4:39	17	-	60	
□□ 3	2.50	12:50	5:08	3	0:29	8	1:27	32.70	2:33:20	4:41	17	-	59	
□□□ □□	9.65	45:36	4:43	2	2:57	8	6:35	42.35	3:18:56	4:41	2	13:42	9	22:56