



# 6. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 20.10.2012

□□□□

Haertel, Ralf

□□: LG Pegasos

□□: 690

□□: 42.35 km

Cross-Marathon

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 3:20:20

□□: 12.58 km/h

□□□□: 4:44 min/km

□□□□□/□□□: 10 (of 111)

□□□□□/□: 10 (of 89)

□□□□□□: 2:56:00

□□□□□: 3(of 25)

□□□□□□□: 2:56:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	11.60	52:31	4:31	3	5:15	16	6:48	11.60	52:31	4:31	23			58	
□□ 2	18.60	1:27:48	4:43	2	10:11	8	11:00	30.20	2:20:19	4:38	23			59	
□□ 3	2.50	13:09	5:15	2	1:46	9	1:46	32.70	2:33:28	4:41	23			58	
□□□ □□	9.65	46:52	4:51	3	7:51	9	7:51	42.35	3:20:20	4:43	3	24:20	10	24:20	