



6. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 20.10.2012

□□□□

JAHN, Steffen

□□: VS Hönow

□□: 1306

□□: 21.25 km

Halbmarathon Nordic-Walking

□□□□:

Nordic Walking Männer

□□□: 3:44:56

□□: 5.60 km/h

□□□□: 10:35 min/km

□□□□□/□□□: 9 (of 9)

□□□□□/□: 4 (of 4)

□□□□□□: 2:41:49

□□□□□: 4(of 4)

□□□□□□□: 2:41:49

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	10.70	1:42:51	9:36	4	23:05	4	23:05	10.70	1:42:51	9:36	4	23:05	4	23:05
□□□ □□	10.55	2:02:05	11:34	4	40:02	4	40:02	21.25	3:44:56	10:35	4	1:03:07	4	1:03:07