



# 6. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 20.10.2012

□□□□

**Stegemann, Carsten**

□□: STG-Lichtenberg

□□: 712

□□: 42.35 km

Cross-Marathon

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 3:47:01

□□: 11.10 km/h

□□□□: 5:22 min/km

□□□□□/□□□: 25 (of 111)

□□□□□/□: 24 (of 89)

□□□□□□: 2:56:00

□□□□□: 6(of 25)

□□□□□□□: 2:56:00

□□□□

□□□□

□□□

| □□□    | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□   | □□□<br>km | □□□<br>□□ | □□□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|--------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| □□ 1   | 11.60    | 55:08    | 4:45         | 6       | 7:52    | 23      | 9:25    | 11.60 | 55:08     | 4:45      | 20            |         |         | 88      |         |
| □□ 2   | 18.60    | 1:36:47  | 5:12         | 4       | 19:10   | 20      | 19:59   | 30.20 | 2:31:55   | 5:01      | 20            |         |         | 56      |         |
| □□ 3   | 2.50     | 15:14    | 6:05         | 6       | 3:51    | 20      | 3:51    | 32.70 | 2:47:09   | 5:06      | 20            |         |         | 88      |         |
| □□□ □□ | 9.65     | 59:52    | 6:12         | 7       | 20:51   | 33      | 20:51   | 42.35 | 3:47:01   | 5:21      | 6             | 51:01   | 24      | 51:01   |         |