



6. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 20.10.2012

□□□□

Stegemann, Carsten

□□: STG-Lichtenberg

□□: 712

□□: 42.35 km

Cross-Marathon

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 3:47:01

□□: 11.10 km/h

□□□□: 5:22 min/km

□□□□□/□□□: 25 (of 111)

□□□□□/□: 24 (of 89)

□□□□□□: 2:56:00

□□□□□: 6(of 25)

□□□□□□□: 2:56:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	11.60	55:08	4:45	6	7:52	23	9:25	11.60	55:08	4:45	20			88	
□□ 2	18.60	1:36:47	5:12	4	19:10	20	19:59	30.20	2:31:55	5:01	20			56	
□□ 3	2.50	15:14	6:05	6	3:51	20	3:51	32.70	2:47:09	5:06	20			88	
□□□ □□	9.65	59:52	6:12	7	20:51	33	20:51	42.35	3:47:01	5:21	6	51:01	24	51:01	