



6. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 20.10.2012

□□□□

Münnich, Sebastian

□□: MSV Tripoint Frankfurt (Oder)
 □□: 637

□□: 42.35 km
 Cross-Marathon

□□□□:
 Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 3:48:39

□□: 11.02 km/h
 □□□□: 5:24 min/km

□□□□□/□□□: 26 (of 111)

□□□□□/□: 25 (of 89)

□□□□□□: 2:56:00

□□□□□: 5(of 8)

□□□□□□□: 3:14:13

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	11.60	54:08	4:40	4	6:09	20	8:25	11.60	54:08	4:40	5	6:09	87		
□□ 2	18.60	1:36:54	5:12	3	14:17	21	20:06	30.20	2:31:02	5:00	5	20:26	87		
□□ 3	2.50	16:05	6:25	5	1:51	32	4:42	32.70	2:47:07	5:06	5	22:17	87		
□□□ □□	9.65	1:01:32	6:22	6	12:09	37	22:31	42.35	3:48:39	5:23	5	34:26	25	52:39	