



# 6. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 20.10.2012

□□□□

Przychodzki, Frank

□□: Forst (Lausitz)

□□: 654

□□: 42.35 km

Cross-Marathon

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 3:55:33

□□: 10.70 km/h

□□□□: 5:34 min/km

□□□□□/□□□: 34 (of 111)

□□□□□/□: 32 (of 89)

□□□□□□: 2:56:00

□□□□□: 2(of 10)

□□□□□□□: 3:53:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	11.60	58:30	5:02	3	6:34	34	12:47	11.60	58:30	5:02	2	4:40	80		
□□ 2	18.60	1:44:17	5:36	3	9:16	36	27:29	30.20	2:42:47	5:23	2	13:56	80		
□□ 3	2.50	16:21	6:32	3	1:01	35	4:58	32.70	2:59:08	5:28	2	12:29	80		
□□□ □□	9.65	56:25	5:50	2	0:10	25	17:24	42.35	3:55:33	5:33	2	1:50	32	59:33	