



6. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 20.10.2012

□□□□

Pakalski, Norbert

□□: BSG Pneumant Fürstenwalde
 □□: 692

□□: 42.35 km
 Cross-Marathon

□□□□:
 Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 4:01:27

□□: 10.52 km/h
 □□□□: 5:42 min/km

□□□□□/□□□: 40 (of 111)

□□□□□/□: 38 (of 89)

□□□□□□: 2:56:00

□□□□□: 5(of 10)

□□□□□□□: 3:53:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	11.60	51:56	4:28	1	-	13	6:13	11.60	51:56	4:28	5			74	
□□ 2	18.60	1:40:24	5:23	2	5:23	29	23:36	30.20	2:32:20	5:02	5	3:29		74	
□□ 3	2.50	17:22	6:56	5	2:02	49	5:59	32.70	2:49:42	5:11	5	3:03		74	
□□□ □□	9.65	1:11:45	7:26	7	15:30	64	32:44	42.35	4:01:27	5:42	5	7:44	38	1:05:27	