



6. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 20.10.2012

□□□□

Heidemann, Rico

□□: Stuhr

□□: 629

□□: 42.35 km

Cross-Marathon

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 4:08:55

□□: 10.12 km/h

□□□□: 5:53 min/km

□□□□□/□□□: 45 (of 111)

□□□□□/□: 41 (of 89)

□□□□□□: 2:56:00

□□□□□: 8(of 17)

□□□□□□□: 3:05:14

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	11.60	1:00:31	5:13	8	12:08	42	14:48	11.60	1:00:31	5:13	11	0:38	71	1:19
□□ 2	18.60	1:42:25	5:30	6	20:34	31	25:37	30.20	2:42:56	5:23	11		71	
□□ 3	2.50	16:51	6:44	9	4:30	38	5:28	32.70	2:59:47	5:29	11		71	
□□□ □□	9.65	1:09:08	7:09	12	26:29	57	30:07	42.35	4:08:55	5:52	8	1:03:41	41	1:12:55