



# 6. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 20.10.2012

□□□□

Lüttich, Helmut

□□: Nünchritz

□□: 653

□□: 42.35 km

Cross-Marathon

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 4:10:17

□□: 10.07 km/h

□□□□: 5:55 min/km

□□□□□/□□□: 47 (of 111)

□□□□□/□: 43 (of 89)

□□□□□□: 2:56:00

□□□□□: 6(of 10)

□□□□□□□: 3:53:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	11.60	1:01:37	5:18	5	9:41	44	15:54	11.60	1:01:37	5:18	6	7:47	69	2:25
□□ 2	18.60	1:50:19	5:55	6	15:18	45	33:31	30.20	2:51:56	5:41	6	23:05	69	
□□ 3	2.50	16:24	6:33	4	1:04	36	5:01	32.70	3:08:20	5:45	6	21:41	69	
□□□ □□	9.65	1:01:57	6:25	4	5:42	38	22:56	42.35	4:10:17	5:54	6	16:34	43	1:14:17