



6. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 20.10.2012

□□□□

Palm, Rainer

□□: LWV Potsdam

□□: 683

□□: 42.35 km

Cross-Marathon

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 4:14:25

□□: 9.91 km/h

□□□□: 6:01 min/km

□□□□□/□□□: 55 (of 111)

□□□□□/□: 49 (of 89)

□□□□□□: 2:56:00

□□□□□: 9(of 25)

□□□□□□□: 2:56:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	11.60	1:02:30	5:23	14	15:14	53	16:47	11.60	1:02:30	5:23	17	4:50	19	3:18
□□ 2	18.60	1:51:01	5:58	9	33:24	47	34:13	30.20	2:53:31	5:44	17		19	
□□ 3	2.50	17:36	7:02	13	6:13	55	6:13	32.70	3:11:07	5:50	17		19	
□□□ □□	9.65	1:03:18	6:33	9	24:17	42	24:17	42.35	4:14:25	6:00	9	1:18:25	49	1:18:25