



6. Schlaubetal-Marathon  
Eisenhüttenstadt / 20.10.2012

□□□□

Rückert, Jens

□□: Arnstadt

□□: 663

□□: 42.35 km

Cross-Marathon

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 4:19:25

□□: 9.71 km/h

□□□□: 6:08 min/km

□□□□□/□□□: 56 (of 111)

□□□□□/□: 50 (of 89)

□□□□□□: 2:56:00

□□□□□: 10(of 25)

□□□□□□□: 2:56:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	11.60	1:07:56	5:51	19	20:40	69	22:13	11.60	1:07:56	5:51	16	10:16	18	8:44
□□ 2	18.60	1:55:16	6:11	13	37:39	56	38:28	30.20	3:03:12	6:03	16	9:22	18	9:33
□□ 3	2.50	15:53	6:21	7	4:30	30	4:30	32.70	3:19:05	6:05	16	5:23	18	6:53
□□□ □□	9.65	1:00:20	6:15	8	21:19	34	21:19	42.35	4:19:25	6:07	10	1:23:25	50	1:23:25